LE Mar Coeur

Vol. 3 · Nº 1

ÉCOLE SAINT-MARC FÉVRIER 2006

SOUS LE THÈME

Les Plaisirs de l'hiver !

À la rentrée scolaire

, Podz, notre mascotte, lançait un défi à tous les enfants et à leurs parents : ***« Prends tes pieds en mains »***. Bouger, jouer, se déplacer en utilisant un moyen de transport actif pour venir à l'école sont des activités encouragées dans le cadre du projet ***« Mon école à pied, à vélo »***.

Avec des petites lumières dans les yeux, certains enfants étaient fiers de nous dire combien leur papa et leur maman prenaient la chose au sérieux pour se rendre à pied, à l'école. Les plus grands étaient tout aussi résolus à prendre leurs patins, leur bicyclette ou leur planche à roulettes. Comment allons-nous poursuivre cette action éducative en la conjuguant avec les plaisirs de l'hiver?

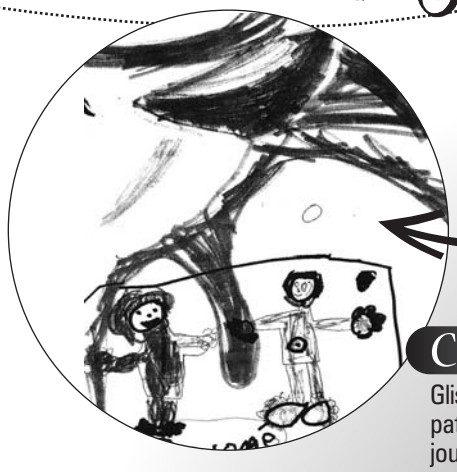
Comment pourrons-nous poursuivre cette sensibilisation à la protection de notre environnement en luttant contre ce gros monstre utilitaire qu'est la voiture dont nous avons tant de mal à nous passer? Comment pouvons-nous être des modèles pour nos enfants?

L'aménagement de la cour de l'école, l'incitation à créer des espaces de jeux, l'intervention des enseignants et des éducateurs du service de garde pour encourager l'activité physique sont déjà bien enclenchés. Avant Noël, tous les enfants ont vécu un autre défi avec Podz et l'équipe d'animateurs de Vélo-Québec. Tous les adultes, en collaboration avec les enfants, seront interpellés en vue de se fixer un défi afin de bouger davantage. Réussirons-nous ensemble à gravir l'Éverest?

Un esprit sain dans un corps sain, disait-on autrefois. Cet adage demeure toujours valable. On apprend mieux quand on a pris de l'air, qu'on a bougé, marché, couru, …

La directrice,
Cécile Sachetelli
La directrice adjointe,
Francesca Gianesin

Les plaisirs de l'hiver !

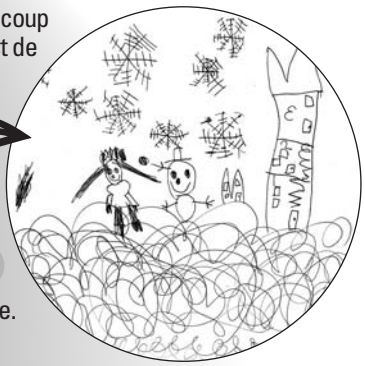


Salomé Marcotte-Hurtubise • *Maternelle 1*

Faire du ski. J'aime monter dans les montagnes avec Papa. J'aime beaucoup glisser quand on a fini de monter en haut. J'aime mon Papa. J'aime faire un ange dans la neige et me glisser dans la neige.

Cédrick Bordeleau • *Maternelle 2*

Glisser dans les montagnes de neige avec mes petits frères. J'aime beaucoup patiner avec ma famille et mes amis et surtout ce que je préfère , c'est de jouer dans la neige pour faire des bonshommes et autres choses.



Arianne comtois • *Maternelle 2*

J'aime faire des bonshommes de neige et des châteaux forts de neige pour faire des batailles.

Clémence Archambault • *Maternelle 3*

Mon grand plaisir est de faire des anges et des bonshommes de neige. Et mon petit plaisir est de glisser dans la neige avec un traîneau.

Étienne Laurence-Gervais • *Maternelle 4*

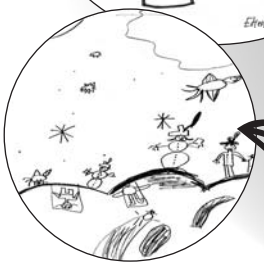
J'aime jouer au hockey avec mon frère.

Léo Poulin • *Maternelle 4*

Les batailles de boules de neige sont très amusantes. Le plus drôle , c'est quand on construit un igloo ou un mur pour se cacher pendant la bataille.

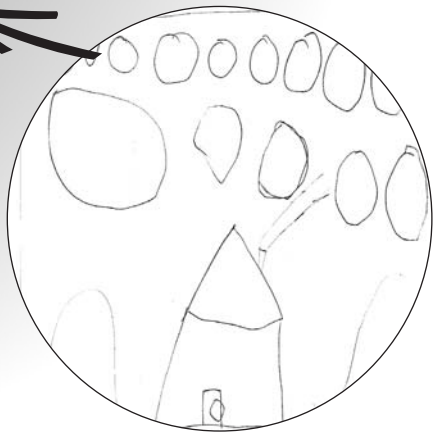
Ariane Bousquet • *Maternelle 5*

Décorer le sapin et avoir des cadeaux.



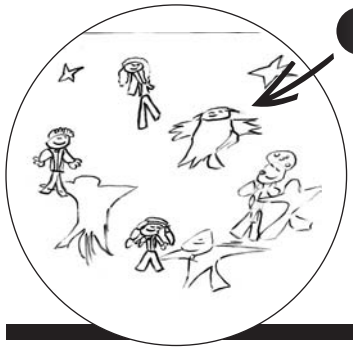
Lili Arcand • *Maternelle 5*

Glisser dans ma glissade de neige fabriquée par mon père à chaque année. Faire la bataille de balles de neige. Faire du patinage. Sauter dans la neige.



Juliette Langlois • *Groupe 11*

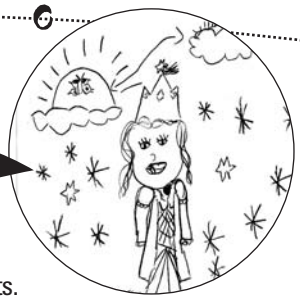
J'aime être avec mes amis dehors dans la cour d'école pour glisser sur la montagne de neige.



Gabrielle Robert • *Groupe 11*

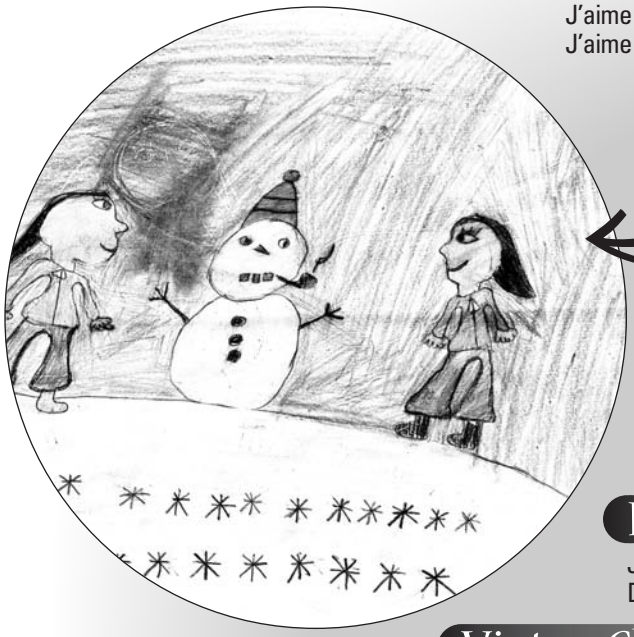
J'aime faire des anges dans la neige. On pourrait en faire dans toute la cour. J'aime jouer dehors , pendant les vacances de Noël, avec mes onze cousins et cousines jusqu'à la nuit tombée.

Les plaisirs de l'hiver !



Margo • *Groupe 13*

En hiver, j'aime attraper les flocons avec ma langue. J'aime faire du ski. J'aime faire du patin. J'aime faire de la luge. Je déteste manger des navets.



Nicolas Thériault • *Groupe 21*

J'aime beaucoup faire des igloos avec mes amis. Aussi j'aime déballer mes cadeaux. J'aime faire des batailles de boules de neige.

Farad Louiza • *Groupe 21*

J'aime faire des bonshommes de neige. Aussi c'est amusant de faire des batailles de boules de neige.

Patrick • *Groupe 21*

J'aime beaucoup faire du ski. Aussi j'aime faire des igloos. J'aime aller dans ma cour pour faire des dragons de neige. J'aime jouer avec mes cousins à faire des batailles de boules de neige.

Florent Bergeron • *Groupe 21*

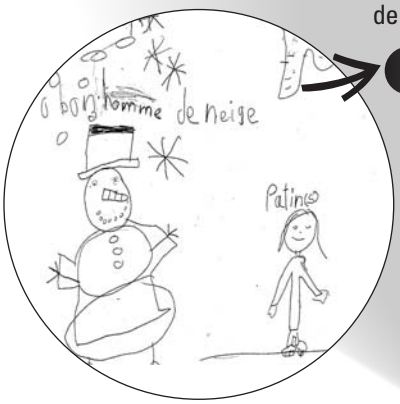
J'aime faire des batailles de boules de neige et faire un igloo. Dans l'igloo, il y a des trous.

Victor Christina • *Groupe 21*

J'aime la neige parce qu'on peut faire des guerres de boules de neige et faire des bonshommes de neige.

Noémie Martin • *Groupe 21*

J'aime l'hiver parce que je peux faire des bonshommes de neige et faire des batailles de boules de neige.

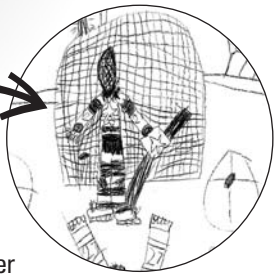


Anaïs Asgharali • *Groupe 21*

J'aime beaucoup l'hiver parce qu'on peut faire des bonshommes de neige, aussi glisser, patiner et aussi faire des sculptures de neige.

Gabrielle Lamothe • *Groupe 21*

J'aime beaucoup l'hiver parce que je peux manger de la tire d'érable. J'adore l'hiver pour faire des bonshommes de neige avec ma petite soeur que j'aime de tout mon coeur. Aussi, j'aime patiner. Aussi, je fête la fête de ma petite soeur. Yé ! Yé ! Vive l'hiver !



François Labrecque • *Groupe 21*

Jouer au hockey avec mes amis et mes parents. Aller marcher sur le bord de la rivière à Québec avec mes grands-parents.

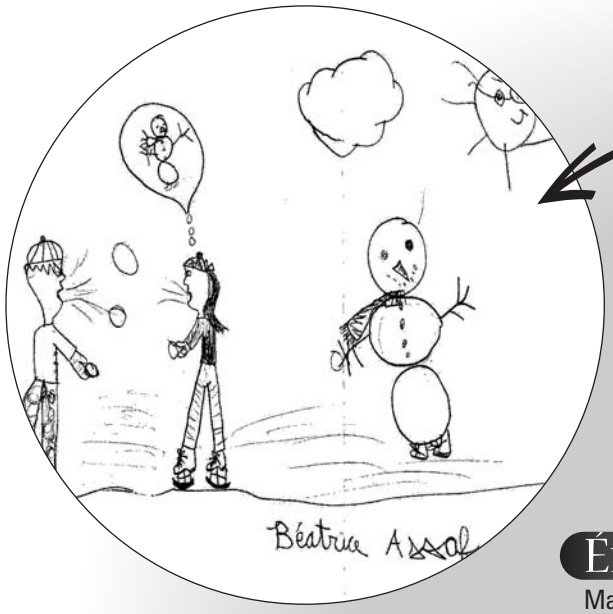
Antoine • *Groupe 21*

J'aime beaucoup jouer au hockey parce que j'adore patiner et je trouve qu'on est très confortable dans l'équipement.

Les plaisirs de l'hiver !

Laurence Latreille • *Groupe 21*

J'aime beaucoup glisser. Mon sport préféré c'est le ski alpin, mais j'aime patiner. Je pense qu'il va y avoir beaucoup de neige cet hiver. Ça me tentera de ramasser la neige. Vive l'hiver yé yé !



Béatrice Assaf • *Groupe 22*

J'aime le froid et la neige. J'aime patiner dehors. L'hiver, tout est blanc. Je trouve que c'est très beau!

Charles • *Groupe 21*

J'aime l'hiver parce qu'on peut faire des batailles de boules de neige. On peut aller au parc. Aussi je peux aller à mon chalet.

Ariane Therrien • *Groupe 21*

J'aime beaucoup l'hiver parce que je peux faire des bonshommes de neige. Aussi je peux faire des igloos et du ski de fond. L'hiver, c'est très chouette n'est-ce pas ?

Émile Grenier • *Groupe 21*

Ma saison préférée c'est l'hiver parce que j'aime beaucoup faire des bonshommes de neige et des batailles de boules de neige. Aussi j'aime décorer le sapin de Noël. Mais ce que j'aime le plus, c'est être avec ma famille.

Guillaume Ferron • *Groupe 21*

J'aime beaucoup l'hiver parce qu'on peut faire des boules de neige. Aussi on peut faire du hockey, du patin et du ski.

François Pépin • *Groupe 21*

J'aime faire du ski de fond. J'aime beaucoup faire des batailles de boules de neige. Aussi faire un igloo et jouer au ballon-balai. J'adore faire des forts, aussi faire un bonhomme de neige. J'adore beaucoup glisser sur une soucoupe. Vive l'hiver !

Jacob • *Groupe 23*

Lancer des balles, pêcher sur la glace, faire un bonhomme de neige. Faire des anges.

Amanda Avilés • *Groupe 23*

Mes petits plaisirs d'hiver, c'est pouvoir sentir la neige dans mon visage, marcher sur elle et laisser mes traces. Mes grands plaisirs c'est faire des bonhommes de neige, patiner et faire des anges avec mon corps, couchée sur la neige. J'adore l'hiver, mais ce que j'aime le plus de l'hiver c'est la belle neige.

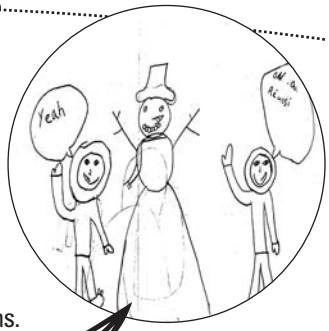
Valérie Michaud • *Groupe 23*

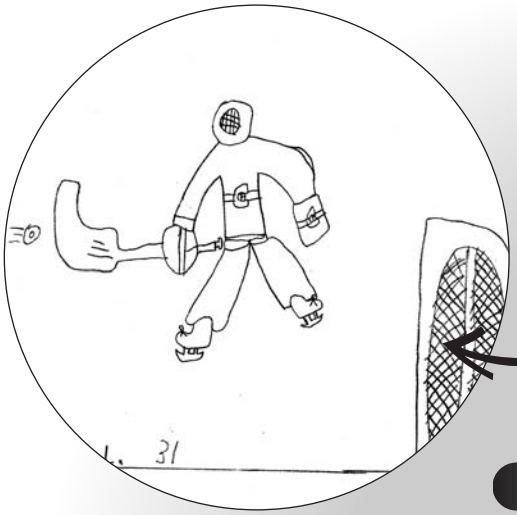
Faire un bonhomme de neige. Patiner, glisser, skier. Faire de la planche à neige. Faire des balles de neige.

Nour El Houda Belmabrouk • *Groupe 23*

Mes grands plaisirs; faire des bonshommes de neige et des boules de neige, j'aime glisser avec les traîneaux, faire du patin à glace, faire du ski. Mes petits plaisirs; manger de la tire.

Les plaisirs de l'hiver !





Félix Nadeau • *Groupe 24*

Les montagnes de neige parce que je joue dedans.

Florence • *Groupe 24*

J'aime l'hiver parce que j'aime faire des bonshommes de neige, avec mes amies et des glissades de glace avec mon papa.

Jérémie G.L. • *Groupe 31*

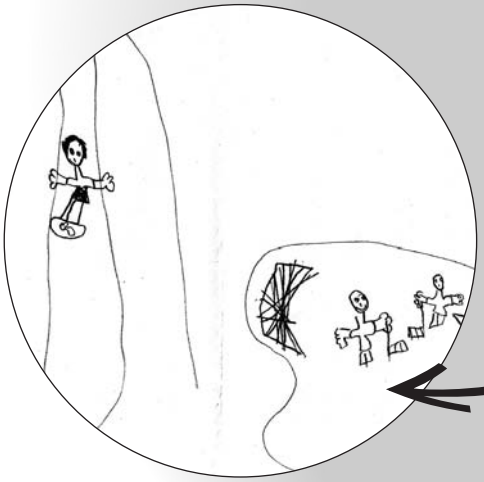
Mes plaisirs d'hiver sont : glisser en crazy carpet sur la neige, faire des forts et jouer au hockey.

Charlotte Doucet • *Groupe 31*

Le ski alpin , c'est mon grand plaisir d'hiver. Mon petit plaisir d'hiver est la première neige. Ce sont mes plaisirs d'hiver.

Béatrice Baillargeon • *Groupe 31*

C'est de construire des forts, de construire des bonshommes de neige, lancer les boules de neige sur le bonhomme de neige, de boire du chocolat chaud !

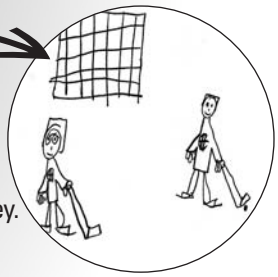


Justine Lalonde • *Groupe 31*

Mes grands plaisirs d'hiver sont le patin et la glissade. J'aime ces sports parce qu'on peut aller vite. En plus, je fais du sport. Mes petits plaisirs d'hiver sont de construire des forts et des bonshommes de neige parce que j'aime beaucoup la neige.

Manuel Boismenu • *Groupe 31*

Aller à la patinoire avec mon père et jouer au hockey et faire un fort avec mes amis.



Christian Leduc • *Groupe 32*

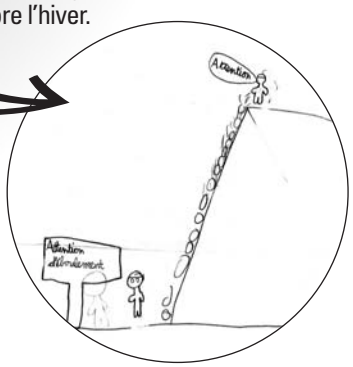
Moi, mes plaisirs d'hiver sont la planche à neige et le hockey.

Sarah Cheriti • *Groupe 32*

D'avoir de grandes montagnes de neige, de faire des bonshommes de neige, des igloos, des batailles de neige et plein d'autres choses. J'adore l'hiver.

Alexandre Lins D'Auteuil • *Groupe 32*

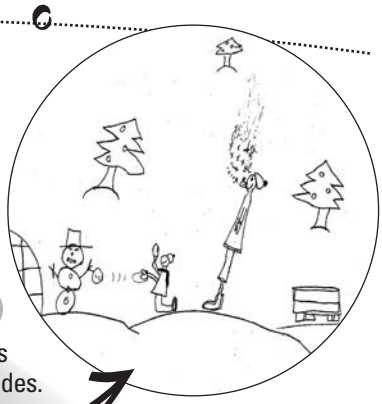
Jouer à l'attaque de boules de neige. C'est faire du ski avec mes parents. Boire du chocolat chaud. Et aller au Brésil !



Akrem Taoutaou • *Groupe 32*

Mon plaisir d'hiver c'est les montagnes. J'adore me jeter de tout en haut.

Les plaisirs de l'hiver !



Samuel Trottier • *Groupe 32*

Moi j'aime l'hiver parce que nous pouvons faire des châteaux, des igloos, des minis-igloos et des glissades.

Shana Gratton • *Groupe 32*

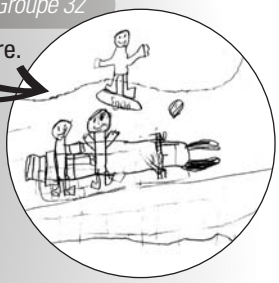
Faire des bonshommes de neige. Regarder quelques petits flocons. Faire des boules de neige et se les lancer. Quels beaux sapins !

Dylan Prates-Noguiera • *Groupe 32*

Les batailles de boules de neige, du patin et de la planche à neige.

Édouard Marcoux-Hébert • *Groupe 32*

Moi, j'aime faire de la motoneige avec mon frère et mon père. Je vois des orignaux.

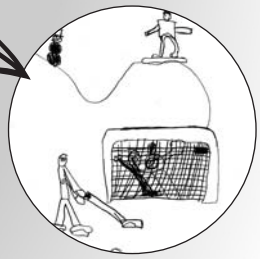


Marjorie Robinson • *Groupe 32*

J'aime le ski alpin et glisser avec ma famille. J'aime aussi boire du chocolat chaud. Faire des boules de neige.

François Yaccarini • *Groupe 32*

Pour moi, c'est de jouer au hockey.
Pour moi, c'est de faire de la planche à neige.
Pour moi, c'est de glisser en traîneau.
Pour moi, c'est de faire des bonshommes de neige.
Pour moi, c'est de faire des batailles de boules de neige.

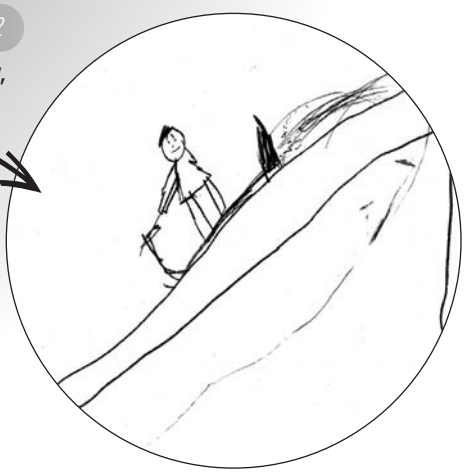


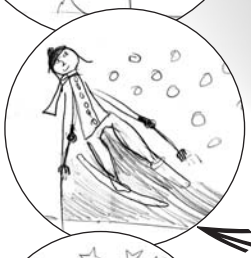
Simon Charbonneau • *Groupe 32*

Creuser des trous dans la neige. Faire des glissades, faire des montagnes de neige et faire des bonshommes de neige.

Julien Hudon-Quintal • *Groupe 32*

Pour moi c'est le ski, le patin, le traîneau, la pêche, le hockey, la promenade dans la neige avec des raquettes et faire des montagnes.





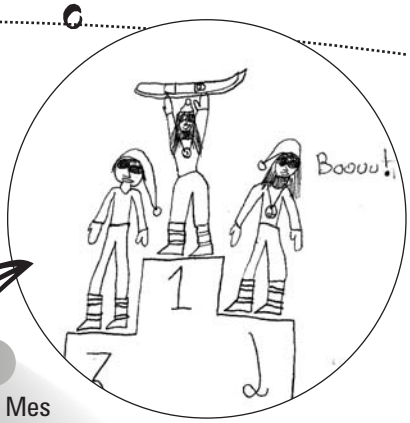
Léa Barsalou • *Groupe 32*

Le ski et le patin sont mes favoris et la luge, le traîneau,etc. sont ceux que j'aime le moins.

Carolanne Narbonne • *Groupe 32*

Pour moi, c'est un chocolat chaud, une bataille de boules de neige et patiner.

Les plaisirs de l'hiver !

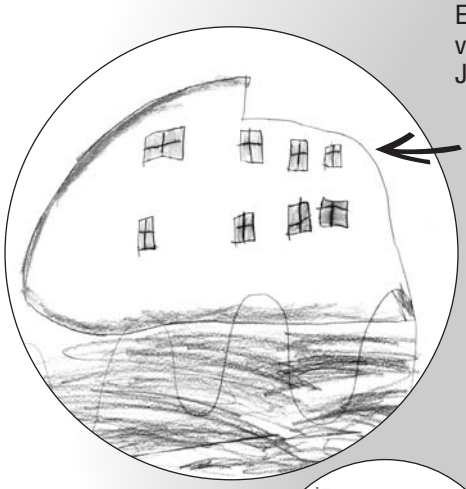


Mathilde Rose Poulin • *Groupe 32*

Pour moi, c'est le ski. Parce que je fais de la précompétition! Mes petits plaisirs d'hiver sont d'aller glisser sur la neige et faire du patin.

Cécilia Morin • *Groupe 32*

Pour moi, c'est le patin. J'aime beaucoup patiner et je suis excellente. En plus, je suis capable de tourner sur moi-même ! Je patine à une vitesse folle ! Hé hop, un coup de patin, hé hop, un autre ! J'aime bien patiner avec mon père au parc.



Kevin • *Groupe 32*

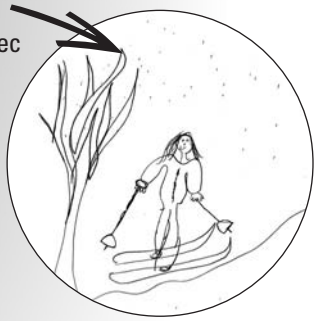
Un beau bateau dans la mer, il s'en va sur la plage.

Aurélie Bouillon H. • *Groupe 32*

Mon plus grand plaisir d'hiver c'est de faire des boules de neige et d'avoir des montagnes de neige.

Camille Roberge • *Groupe 32*

Moi, mon grand plaisir d'hiver c'est de patiner, glissez avec mes amies. Mes petits plaisirs d'hiver sont la marche et le ski de fond. Ma saison préférée c'est l'hiver !



Samuel Beaudoin • *Groupe 32*

Moi, c'est la planche à neige parce que j'aime beaucoup ça parce que ça va très vite.

Lambert Pilon • *Groupe 32*

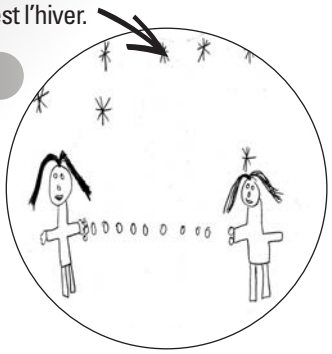
Une bataille de neige, la planche à neige, le ski et le patin.

Fatima Hanane Benmesmoudi • *Groupe 32*

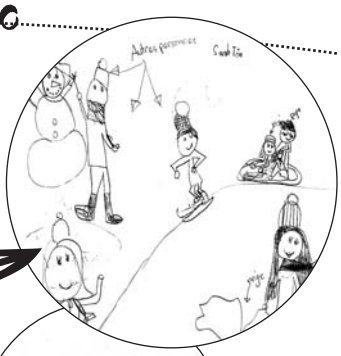
J'aime faire des batailles de boules de neige. J'adore boire le chocolat chaud que ma maman me fait. J'aime jouer dehors quand c'est l'hiver.

Louis Gaudet-Delisle • *Groupe 32*

J'aime faire des attaques de boules de neige, boire du chocolat chaud et les tempêtes !



Les plaisirs de l'hiver !

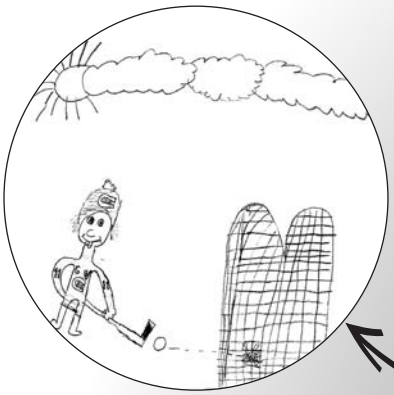


Sarah Tôn • *Groupe 32*

Les glissades de luge, le ski alpin, jouer dans la neige, faire des bonshommes de neige et un peu patiner.

Sandra • *Groupe 32*

J'aime beaucoup glisser dans les montagnes de neige avec mon petit frère Hugo.



Guillaume Whalen • *Groupe 41*

Mes grands plaisirs c'est glisser, faire du ski, jouer dans la neige, faire des batailles de boules de neige et faire des montagnes de neige.

Yannick • *Groupe 41*

Jouer dans la neige, faire des batailles de boules de neige. Mais j'aime beaucoup l'hiver parce que c'est très « cool ».

Véronique Leclerc • *Groupe 43*

Faire des montagnes de neige et glisser dessus, faire des concours du plus beau bonhomme de neige et surtout boire un bon chocolat chaud.

Grégoire Junior Bouvier-Lépine • *Groupe 43*

Quand il y a un blizzard et qu'il n'y a pas d'école, c'est du fun en plus. Je peux boire un beau gros chocolat chaud en jouant à l'ordi ou en écoutant la télé.

Fanny Labbé • *Groupe 43*

C'est aller faire de la luge avec ma famille. J'aime aussi faire des batailles de boules de neige avec ma mère, faire l'ange dans la neige avec mon petit frère, faire du ski dans les montagnes, me réchauffer dans les bras de mon beau-père et puis, boire un bon chocolat chaud !.

Camille Desmarais • *Groupe 44*

Les vacances de Noël, fêter Noël avec ma famille. Pour moi, c'est magique. J'aime bien aller chez ma tante à Québec. J'adore surtout les fêtes chez la famille de ma mère, car toute la famille est là et on s'amuse comme des fous.

Philippe Santerre • *Groupe 44*

J'aime beaucoup faire des bonhommes de neige en hiver !

le coin vert

L'aménagement de la cour avant : un projet réussi !

Au cours de l'automne, les parents, les enseignants, les élèves et la direction de l'école ont travaillé au réaménagement de la cour avant. Le travail fut ardu, mais les résultats sont impressionnants !

Élèves qui ont participé au projet de plantation, le 17 octobre 2005 ! À gauche, rangée arrière : Isabelle Chénier, parent horticultrice bénévole et à droite, rangée arrière : Sylvie Létourneau, éducatrice au service de garde.

Sans doute, vous l'avez constaté : depuis le début de l'année scolaire 2005-2006, la cour avant de l'école a beaucoup changé. D'abord, il y a eu l'installation de supports à vélo, lesquels sont déjà très utilisés par les élèves et le personnel de l'école. Ensuite, il y a eu un important défrichage et l'enlèvement des souches de lilas, réalisé grâce à une équipe de parents bénévoles très dynamiques. Ce travail, fait au cours de deux fins de semaine (les 1er et 8 octobre), a permis la plantation de deux arbres (un mélèze et un amélanchier) ainsi que de sept espèces d'arbustes. Le comité d'aménagement a privilégié des espèces indigènes qui fleurissent et donnent des fruits … non toxiques bien sûr.

Un long processus

Cette belle aventure a débuté en décembre 2004. Deux parents de l'école, Stéphane Gagné et Gaétane Saint-Hilaire, ont investi de longues heures afin d'obtenir la subvention de la Fondation Evergreen. À la fin février 2005, la bonne nouvelle tombait : le projet était accepté et la subvention serait disponible dans les prochaines semaines. Avec les 2000 $ de la subvention, le comité aména-gement devait relever le défi de réaménager la cour avant de l'école. Le jour de la Terre (22 avril 2005), il y a eu d'abord l'inauguration d'un nouveau composteur afin de valoriser les déchets de table produits à l'école (cœurs de pomme, pelures d'orange, etc.). Ensuite, le comité a lancé un appel à tous les parents pour aider à préparer le plan d'aménagement de la cour avant de l'école et assurer l'entretien et l'arrosage des vivaces au cours de l'été. Une vingtaine de parents se sont inscrits pour l'un ou l'autre des projets. Au cours de l'été, l'arrosage des vivaces a fonctionné à merveille. Nous remercions tous les parents qui se sont relayés pour assurer le succès de cette entreprise.

Un automne fort occupé

Une dizaine de parents se sont également inscrits pour aider à l'aménagement de la cour avant de l'école, annoncé pour l'automne. Parmi eux, notons la présence précieuse d'Isabelle Chénier, horticultrice de formation. Très emballée par le projet, Mme Chénier en collaboration avec une autre horticultrice bénévole, Sylvie Robert, ont réfléchi à la façon dont la cour avant pourrait être revitalisée. Très vite, elles en sont venues à la conclusion qu'il fallait enlever la majorité des lilas, devenus âgés et très envahissants, pour faire de la place à de nouvelles plantations qui donnent des fleurs et des fruits. Ces arbres et arbustes auront l'avantage d'amener une plus grande diversité végétale, des oiseaux et des insectes. Bref, une nouvelle vie floristique et faunique qui profitera aux enseignants, lesquels pourront, s'ils le désirent, amener leurs élèves à observer cette effervescence biologique dans le cadre de leur programme pédagogique. Un plan d'aménagement et un projet écrit ont ensuite été soumis à la direction de l'école qui l'a promptement endossé et appuyé. Fin septembre, le projet démarrait sur le terrain.

Une plantation pour embellir l'école

Après trois corvées de nettoyage et de déménagement de vivaces, réalisées par des parents et des élèves de l'école, le comité d'aménagement a pu procéder au moment tant attendu : la plantation, le 19 octobre. Cette journée-là, nous avons eu un fier coup de main de l'éducatrice du service de garde, Sylvie Létourneau qui a mis à la tâche les 12 jeunes de son groupe et aussi de Rosemary Reader, enseignante et responsable du comité vert de l'école.

Le printemps prochain, d'autres plantations seront faites. Le comité d'aménagement vous tiendra au courant.

Merci à tous les parents et élèves bénévoles qui nous ont aidés et continueront à le faire au cours du printemps qui vient. Nous remercions également l'enseignante Rosemary Reader pour son implication dès les débuts. Sans la participation de tous ces gens, le projet n'aurait pu voir le jour.

Par ***Stéphane Gagné***
président de l'OPP

On s'exprime !

La radio étudiante

Le Conseil d'Établissement lance un appel à tous ceux et celles qui seraient intéressé(e)s à faire partie d'un groupe de parents et d'enseignants qui veulent travailler au redémarrage de la radio étudiante. La radio étudiante s'avère une activité enrichissante auprès des élèves du troisième cycle. Cette activité favorise la réussite scolaire et l'engagement social; elle permet l'acquisition de compétences au niveau disciplinaire et personnel. Cette activité est suspendue faute de fonds. En effet, le fonctionnement de la radio nécessite un coordonnateur pour l'encadrement et la formation des élèves ainsi que la production des émissions.

Le conseil d'Établissement a mis sur pied un comité qui fonctionne déjà et qui désire s'adjoindre tous ceux qui peuvent nous faire profiter de leur expérience et leurs contacts pour remettre sur pied cette activité. Les intéressés peuvent faire connaître leur intérêt au secrétariat de l'école.

Coordonnateur : **Stéphane Gagné**

Infographiste : **Jacques Santerre**

Révision : **Isabelle Chénier**

Prochaine parution : 22 avril 2006

Voici un petit mot de notre concierge du soir ;

Mon travail ce n'est pas un travail,
c'est du bien-être pour chacun .

Mariette Villeneuve